

Regelwerk zum Schwimmen Vierkampf des Reitverein Würmtal 6./7. April 2019

Austragungsort: Städtische Carl-von-Linde-Realschule, Ridlerstr. 26, 80339 München

Treffpunkt: 16.00 Uhr

Ausrüstung der Teilnehmer:

Pflicht: Badeanzug, Badehose oder Bikini, Handtuch, Seife/Shampoo
Erlaubt: Badekappe, Ohrstöpsel, Nasenklemmen, Brillen, Schwimmbrillen
Bademantel, Flip-Flops, Badeschuhe

Pflichtausrüstung für Zuschauer:

Flip-Flops oder Badeschuhe, Handtuch, bis auf die Jacken/Mäntel normale Kleidung erlaubt

Keine Handys oder Fotoapparate (bitte anderweitig deponieren). Für Wertgegenstände oder persönliches Eigentum der Teilnehmer/Zuschauer kann keine Haftung übernommen werden

Wettkampfbedingungen / - voraussetzungen:

Gesundheitliche Fitness und Vermögen, die jeweilige Prüfungsanforderung zu erfüllen
Einteilung der Teilnehmer und Zusammensetzung nach Trainingszeitniveau

Schwimmhilfen jeglicher Art sind nicht erlaubt!

5 abgesperrte Startbahnen mit Startblöcken à 25 m (einfache Distanz)

Wertungspersonal: 5 Zeitnehmer (nimmt die Zeit pro Schwimmteilnehmer)
2 Wendekontrolleure (kontrolliert Anschlag bei der Wende)
1 Bahnkontrolleur (beobachtet die Schwimmteilnehmer)
1 Schriftführer (dokumentiert Teilnehmer und Schwimmzeiten)

Prüfungsteilnahme Schwimmen:

- 1. Erlaubte Freistilschwimmarten:** frei wählbar vom Teilnehmer: Kraulen, Brustschwimmen, Schmetterlingsstil, Rückenschwimmen. Wechsel des Schwimmstils jederzeit möglich
- 2. Start der Prüfung:** Teilnehmer hat die freie Wahl, muss jedoch vor dem Beginn angesagt werden:
 - a. Sprung vom Startblock** ins Wasser
 - b. Wasserstart** in der Schwimmbahn unter dem Startblock
- 3. Startkommando:** zu Beginn nach Aufforderung des Wertungspersonals auf den Startblock oder ins Wasser begeben
Mit der Ansage „**Auf die Plätze**“ in Absprunghaltung auf Startblock oder Abstoßposition vom Rand
Start der Prüfung und Absprung oder Abstoß mit einem **einmaligen Pfiff aus einer Trillerpfeife** und die Zeitnahme beginnt
Fehlstart wird mit Doppelpfiff angezeigt. Verursachender Teilnehmer wird erstmalig angemahnt, bei Fehlstartwiederholung des Verursachers zum 2. Mal erfolgt die Disqualifikation
- 4. Wenderegeln:** Anschlag an der Beckenwand mit einem beliebigen Körperteil des Teilnehmers (z. B. Fuß oder Hand o. ä.), wird vom Wendekontrolleur beurteilt und angezeigt. Erfolgt kein Anschlag des Teilnehmers gilt er als disqualifiziert
- 5. Ziel:** je nach Schwimmdistanz der jeweiligen Prüfungsausschreibung ist der Zielanschlag unter dem Startblock oder am Beckenrand vorzunehmen. Beim Anschlag des Teilnehmers stoppt die Zeit.
Der Zeitnehmer übermittelt dem Schriftführer die Zeit zur Dokumentation

Disqualifikation: Alle unerlaubten verbalen und körperlichen Behinderungen und Beeinflussungen (durch Teilnehmer oder Zuschauer) führen zur Disqualifikation des Verursachers. Wird ein Teilnehmer disqualifiziert, kann er weiterhin an allen weiteren Disziplinen des Vierkampfes teilnehmen. Die Wertungspunktzahl beim Schwimmen ist dann folglich 0

**Wir bitten um absolute Fairness unter den Teilnehmern und Zuschauern.
Ein freundliches Anspornen der Teilnehmer wird gewünscht.**